

Primăria Sântămăria-Orlea

NR. 34/20.06.2024

MESAJ DE ÎNȘTIINȚARE ȘI AVERTIZARE METEO

Pentru zilele de 20 și 21 iunie 2024, Administrația Națională de Meteorologie (ANM) a emis pentru zona noastră, avertizare meteorologică COD PORTOCALIU de caniculă și disconfort termic accentuat, cu maxime de temperatură între 33 și 38 grade Celsius.

SE RECOMANDĂ:

- evitarea deplasărilor, a expunerii la soare și a efortului fizic intens între orele 11:00 – 18:00;
- alternarea deplasărilor sau a perioadelor de lucru cu perioade de repaus în locuri umbrite sau ventilate corespunzător;
- consumul de lichide, fructe sau iaurturi (fără băuturi alcoolice ori băuturi ce conțin cofeină sau zahăr în exces);
- menținerea legăturii cu persoanele în vârstă cunoscute (rude, vecini, persoane cu dizabilități) și oferirea de asistență ori de câte ori au nevoie;
- purtați haine lejere și pălărie/ șapcă.
- nu lăsați copii sau animale de companie singuri în autoturisme;
- cereți sfatul medicului de familie la cel mai mic semn de suferință manifestat de dumneavoastră sau copilul dumneavoastră.

Șef SVSU
Farcasiu Petrișor

